

LISTE DES MATERIELS NECESSAIRES POUR L'ENTRAINEMENT

➤ Adultes :

- ✓ Pantalon Kimono noir.
- ✓ T-shirt du club (vendu prix coutant).
- ✓ Chaussure de sport à semelle souple (propre) **uniquement pour les séances sans tatamis.**
- ✓ Coquille (obligatoire).
- ✓ Protège dents (obligatoire).
- ✓ Gants type boxe **taille 12 minimum.**
- ✓ Bouteille d'eau (obligatoire)

• Enfants

- Pantalon Kimono noir.
- T-shirt noir.
- Chaussure de sport.
- Protège dents.
- Bouteille d'eau (obligatoire)

Partenaire équipementier : jt-difarma.net

LISTE DES DOCUMENTS NECESSAIRES POUR L'ENTRAINEMENT

- ❖ Formulaire d'inscription.
- ❖ Règlement intérieur et charte de conduite.
- ❖ Certificat médical mentionnant « **pas de contre-indication à la pratique des sports de combats** ».
- ❖ Autorisation parental pour les mineurs.
- ❖ Règlement par 1,2 ou 3 chèques bancaire à l'ordre de l'école d'arts martiaux de Metz.