



ECOLE D'ARTS MARTIAUX DE METZ

GLOBALE DEFENSE COMBAT

KRAV MAGA KIDS 57

INTERNATIONAL KAPAP ASSOCIATION FRANCE

06 75 26 72 53 www.ecole-arts-martiaux-metz.fr

06 64 06 07 33 www.ecole-arts-martiaux-metz.comxa.com

06 75 37 26 72 kravmagakids57@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION 2016-2017

NOM : PRENOM :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tél. : Portable :

Profession :

E-Mail (**pour éviter les erreurs de saisie et recevoir les infos correctement**) envoyez un mail à :

ecole.artsmartiaux.metz@gmail.com

Je m'inscris pour :

Le KRAV-MAGA / KAPAP ET SMA 4 séances par semaine : cotisation annuel 189 €
(licences incluses) (Du 05 Septembre 2016 au 30 Juin 2017) + Cross Training durant l'été 1 à 2
séance par semaine.

■ **PROGRAMME**

KRAV MAGA / SMA :

Lundi aux Arènes de Metz 19h-20h30 5, avenue Louis Le Débonnaire.

■ **DEPHYS COMBAT-DEPHYS DEFENSE**

CARDIO TRAINING (Améliorer son endurance physique et son bien être)

Mardi 20h à 21h30 complexe sportif st- Symphorien Longeville-les-Metz.

■ **PROGRAMME MIXTE**

KRAV MAGA / KAPAP/SMA :

Jeudi 20h à 21h30 complexe sportif st-Symphorien Longeville-les-Metz.

■ **SÉANCES A THEME**

(Close combat, self défense, bâton de défense, secourisme, bien-être)

Samedi 10h à 11h30 au dojo de Metz Grange aux bois 2, rue de la Baronète.

■ **KRAV-MAGA Enfants : Cotisation 80 €**

Mercredis 16h à 17h30 au 3^{ème} Régiment de Hussards - Av. de Blida - Metz

Fait à.....

le

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé ») :